

DRK gemeinnützige Krankenhaus GmbH Sachsen	<u>Meerrettichauflage</u> Dokumentennummer: ST-101813	 Deutsches Rotes Kreuz
Gültig für: D26 Klinik für Schmerztherapie u. Palliativmedizin / Pflegedienst		

Wirkung

- durchblutungsfördernd
- immunstimulierend
- antibakteriell

Indikation

- Kopfschmerz
- Stirn- und Kieferhöhlenentzündung
- Blasenentzündung

Kontraindikation

- offene Wunden oder Hautrisse
- Unverträglichkeit/Intoleranz

Risiken/Komplikationen

- ausgeprägte Hautreizungen, besonders bei zu langer Einwirkzeit
- Reizung der Augen und der oberen Atemwege
- CAVE! Nicht in der Nähe oder auf Schleimhäute aufbringen

Anwendung

- ruhige und entspannte Atmosphäre schaffen.
- frisch geriebenen Meerrettich fingerdick auf eine auseinandergefaltete, große Mullkompressen auftragen
- von allen Seiten zu einem Päckchen einschlagen
- trockene, einlagige Seite auf die betroffene Stelle (Nacken oder Unterbauch) auflegen
- mit einer Mullwindel oder einem Handtuch bedecken
- Nachruhezeit beachten
- nach der Anwendung die Haut mit einem Pflegeöl (z.B. Olivenöl) einreiben

Dauer

- Erstanwendung maximal 4 Minuten auflegen
- bei guter Verträglichkeit kann die Anwendungsdauer bis maximal 10 Minuten erweitert werden

Bearbeiter: Carolin Altner	Version: 1.0	Freigegeben: Yvonne Blau
Geprüft: Yvonne Blau	Seite: 1 von 1	Datum: 23.09.2022

Hinweis: Gedruckte Exemplare unterliegen nicht dem Änderungsdienst. Maßgeblich ist die Version im 3M DMS.