

DRK gemeinnützige Krankenhaus GmbH Sachsen	<u>Leberwickel S/P</u> Dokumentennummer: ST-101726	 Deutsches Rotes Kreuz
Gültig für: D26 Klinik für Schmerztherapie u. Palliativmedizin / Ärztlicher Dienst / Pflegedienst		

Leberwickel

Der Leberwickel dient als stoffwechselfördernde Maßnahme und unterstützt die Leber bei ihrer Entgiftungsarbeit. Die Leberfunktion wird angeregt und damit der Abbau von giftigen Stoffen. Ebenso hilft er bei Beschwerden wie Blähungen, Magen-Darm-Problemen rasch und effektiv.

Zügige und gute Vorbereitung sind nötig, um den Wärmeverlust so gering wie möglich zu halten.

Materialien:

- Wickeltuch aus Frottee (großes Duschhandtuch)
- 2 Baumwolltücher
- Kartoffelwickel

Vorbereitung:

- Wickeltuch ins Bett in Höhe des Bauches legen.
- Kartoffelwickel in Mikrowelle erwärmen.
- Baumwolltuch warm/heiß anfeuchten und so gut wie möglich auswringen. Je trockener das Tuch ist, desto länger bleibt die Wärme erhalten.

Durchführung:

1. Mit entblößten Oberkörper auf das Wickeltuch legen.
2. Das feuchtwarme Baumwolltuch auf den rechten Rippenbogen platzieren. Diese Leberauflage dann mit den beiden Frotteetuchenden fest und faltenlos umwickeln. Der Wickel soll dicht anliegen, aber nicht einschnüren.
3. Kartoffelwickel darauflegen und mit der Decke zudecken. Die Wirkung wird durch den aufgelegten Kartoffelwickel verstärkt.
4. Und nun ausruhen! Dauer des Wickels: mindestens 45 Minuten.

Bearbeiter: Irina Maier; Christian Bender; Yvonne Blau	Version: 1.0	Freigegeben: Sylvia Schneider- Schönherr
Geprüft: Carolin Altner	Seite: 1 von 1	Datum: 30.05.2022

Hinweis: Gedruckte Exemplare unterliegen nicht dem Änderungsdienst. Maßgeblich ist die Version im 3M DMS.