

DRK Gemeinnützige Krankenhaus GmbH Sachsen / DRK Krankenhaus Chemnitz-Rabenstein		
 DRK KRANKENHAUS CHEMNITZ-RABENSTEIN DRK GEMEINNÜTZIGE KRANKENHAUS GmbH SACHSEN	Naturheilkundliche Behandlungsmethoden Dokumentennummer: ST-01034	 Deutsches Rotes Kreuz
Gültig für: Rab / Schmerz- Palliativ- Klinik / / alle MA		

Kartoffelwickel

Ziel:

- Schmerzlinderung
- Beruhigung (z. B. bei Unruhe)
- Wärmespender

Indikation (Beispiele):

- Nackenschmerz
- Rückenschmerz
- Muskelverspannung
- Arthroseschmerz
- rheumatische Erkrankung
- chronische abdominale Beschwerden

Vorbereitung:

- 4-6 kalte, gekochte Pellkartoffeln (ungeschält)
- Haushaltspapier/Kücheneinmalhandtuch
- Baumwollwindel oder Leinentuch

Durchführung:

- Kartoffeln dicht zusammen auf das Küchenpapier legen
- Kartoffeln quetschen
- Ränder einschlagen
- Päckchen in der Mikrowelle erwärmen
- Kartoffelpäckchen auf Baumwollwindel legen und von allen Seiten her einschlagen
- Wärmeverträglichkeit überprüfen
beachte: Pat. mit Empfindungsstörungen, Neuropathien (Diabetiker, Lähmungen,...)
- Kartoffelwickel auf das betreffende Körperteil legen
- Patient gut zudecken

Dauer:

- solange der Wickel als angenehm empfunden wird
- bei Bedarf Wickel erneuern

Bearbeiter: Path, Birger	Version: 1	Freigegeben:
Geprüft: Schneider-Schönherr, Sylvia	Seite: 1 von 4	Datum:

DRK Gemeinnützige Krankenhaus GmbH Sachsen / DRK Krankenhaus Chemnitz-Rabenstein		
 DRK KRANKENHAUS CHEMNITZ-RABENSTEIN DRK GEMEINNÜTZIGE KRANKENHAUS GmbH SACHSEN	Naturheilkundliche Behandlungsmethoden Dokumentennummer: ST-01034	 Deutsches Rotes Kreuz
Gültig für: Rab / Schmerz- Palliativ- Klinik / / alle MA		

Quarkwickel

Ziel:

- Schmerzlinderung
- Entzündungshemmung
- Hautberuhigung
- Wärmeentzug
- Abschwellung und Entstauung

Indikation:

- -chron. Gelenkentzündung
- Venenreizung / Thrombophlebitis (z.B. nach Punktionen, Flexülen)
- Hautausschlag, Ekzeme
- beginnende Abszedierung

Kontraindikation:

- Kontaktallergie auf Milcheiweiß
- offene Wunden (Infektionsgefahr)

Vorbereitung:

- -naturbelassener Magerquark
- Menge nach Auflagefläche
- Spatel / Löffel zum Auftragen
- Mullkomresse
- Unterlage als Bettschutz (Baumwollwindel, Handtuch, ...)
- Eisakku

Durchführung:

- -Quark ~0,5 cm dick auf die auseinandergefaltete
- Mullkomresse auftragen
- von allen Seiten zu einem Päckchen einschlagen
- einlagige Seite auf die betreffende Stelle legen
- darüber Eisakku legen evtl. mit einer Mullbinde locker fixieren bei unruhigen Patienten
- an Körperstellen, an denen die Auflage nicht hält
- Unterlage zum Bettschutz

Dauer:

bei nicht entzündlichen Prozessen

- solange der Wickel als angenehm empfunden wird bzw.
- bis der Quark eingetrocknet ist
- bei Bedarf Wickel erneuern, wenn Quark warm geworden

bei entzündlichen Prozessen

- ca. 10-20 Minuten

Bearbeiter: Path, Birger	Version: 1	Freigegeben:
Geprüft: Schneider-Schönherr, Sylvia	Seite: 2 von 4	Datum:

DRK Gemeinnützige Krankenhaus GmbH Sachsen / DRK Krankenhaus Chemnitz-Rabenstein		
 DRK KRANKENHAUS CHEMNITZ-RABENSTEIN DRK GEMEINNÜTZIGE KRANKENHAUS GmbH SACHSEN	Naturheilkundliche Behandlungsmethoden Dokumentennummer: ST-01034	 Deutsches Rotes Kreuz
Gültig für: Rab / Schmerz- Palliativ- Klinik / / alle MA		

Kryotherapie

Ziel:

- Schmerzlinderung
- Kühlung
- Entzündungshemmung
- Wundheilung
- Abschwellung

Indikation:

- Schmerzen
- Schwellungen
- postoperativ (Anlage Port, SPK, PDK, Pumpe, ...)

Vorbereitung:

- gefrorene Warm-Kalt-Kompresse bzw. Eisakku o.ä.
- Einmal-Schutzhülle (Handtuch, Baumwollwindel, o.ä.)

Durchführung:

- Kältequelle in Schutzhülle auf die betreffende Stelle auflegen
- beachte: Kältequelle nie ohne Schutzhülle auf die bloße Haut legen (zu starker Kältereiz, Erfrierungen)

Dauer:

- Eis-Kompresse wechseln, sobald Kühleffekt nachlässt bzw. das Eis schmilzt
- **nach ärztlicher Anordnung**

Bearbeiter: Path, Birger	Version: 1	Freigegeben:
Geprüft: Schneider-Schönherr, Sylvia	Seite: 3 von 4	Datum:

DRK Gemeinnützige Krankenhaus GmbH Sachsen / DRK Krankenhaus Chemnitz-Rabenstein		
 DRK KRANKENHAUS CHEMNITZ-RABENSTEIN DRK GEMEINNÜTZIGE KRANKENHAUS GmbH SACHSEN	Naturheilkundliche Behandlungsmethoden Dokumentennummer: ST-01034	 Deutsches Rotes Kreuz
Gültig für: Rab / Schmerz- Palliativ- Klinik / / alle MA		

Eisbestreichung

Wirkung:

- Schmerzlinderung
- gesteigerte Durchblutung
- muskuläre Entspannung

Herstellung:

- Plastikbecher mit Wasser füllen
- Holzspatel in das Wasser stellen
- Wasser gefrieren lassen
- Eis aus dem Becher nehmen

Durchführung:

- auf der Rückenpartie: Pat. liegt auf einem Handtuch, im Zimmer soll es angenehm warm sein
- andere Körperregionen sind auch möglich
- langsames Bestreichen des schmerzhaften Gebietes in einer Richtung über die Muskulatur
- Tauwasser nach jedem Strich mit einem Handtuch abtupfen, nicht reiben
- beachte: Wirbelsäule, Schienbein und Kniescheibe umgehen

Dauer:

- ca. 2 – 5 Minuten
- Kälteschmerz nach ca. 2 Minuten normal
- Anwendung mehrmals, mindestens 2x täglich
- Pat. nach Anwendung gut zudecken

Bearbeiter: Path, Birger	Version: 1	Freigegeben:
Geprüft: Schneider-Schönherr, Sylvia	Seite: 4 von 4	Datum: