

DRK gemeinnützige Krankenhaus GmbH Sachsen	<u>Ergometer</u> Dokumentennummer: PI-001036	 Deutsches Rotes Kreuz
Gültig für: D26 Klinik für Schmerztherapie u. Palliativmedizin / Patienten		

Ziele:

- Verbesserung der physischen Kondition
- Ablenkung bei Schmerzspitzen
- Muskeltraining
- Förderung der Beweglichkeit und Mobilisation
- Bei Leistungssteigerung tritt psycholog. Effekt (Steigerung des Selbstwertgefühls) ein

Voraussetzungen zur Nutzung:

- Geräteeinweisung durch Personal
- Blutdruckwerte im Normbereich
- Entsprechender Allgemeinzustand des Patienten

Trainingshäufigkeit:

- entsprechend dem Krankheitsbild und Allgemeinzustand des Patienten
- mehrmals täglich nach Leistungsspektrum des Patienten
- Steigerung der Trainingsintervalle, je nach Leistungsspektrum des Patienten

Risiken bzw. Komplikationen

- Kardiopulmonale Überlastung
- Muskelschmerz