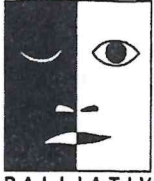
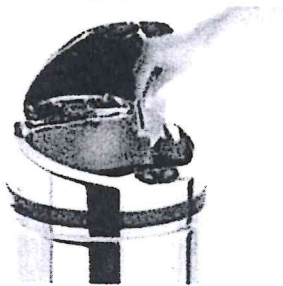


SCHMERZ  PALLIATIV	Ölziehen Dokumentennummer: ST-04087	MVZ Spezielle Schmerztherapie und Palliativmedizin Dr. med. Uwe Richter/ Dr. med. Margret Furchheim
---	---	--



Ölziehen

1 EL kaltgepresstes mildes Öl (Sesam, Sonnenblumen, Mandel, Kokos) in den Mund nehmen, hin und her spülen und durch die Zähne ziehen.

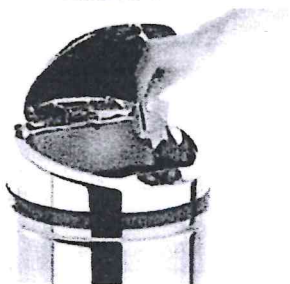
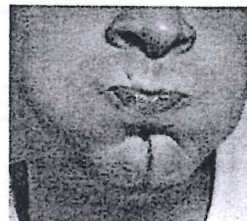
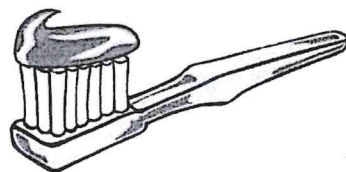
Dann ausspucken (in den Mülleimer, nicht in den Abfluss wegen Verstopfungsgefahr) - NICHT schlucken - da das Öl Gifte, Schadstoffe und Keime aus der Mundhöhle zieht und diese nicht vom Körper aufgenommen werden sollen. Die ausgespuckte Flüssigkeit soll eine

Bearbeiter: Fiedler, Antje	Version: 1	Freigegeben: Richter, Uwe
Geprüft: Fiedler, Antje	Seite: 1 von 10	Datum: 03.03.2020

	Ölziehen Dokumentennummer: ST-04087	MVZ Spezielle Schmerztherapie und Palliativmedizin Dr. med. Uwe Richter/ Dr. med. Margret Furchheim
--	---	--

milchig weiße Farbe haben, dann war die Zeit ausreichend.

Danach Mund mehrfach ausspülen und gründlich Zähneputzen.



Ölziehen

1 EL kaltgepresstes mildes Öl (Sesam, Sonnenblumen, Mandel, Kokos) in den Mund nehmen, hin und her spülen und durch die Zähne ziehen.

Dann ausspucken (in den Mülleimer,

Bearbeiter: Fiedler, Antje	Version: 1	Freigegeben: Richter, Uwe
Geprüft: Fiedler, Antje	Seite: 2 von 10	Datum: 03.03.2020