



## Patienten Information

### Vorbereitung auf einen Wasserstoff-Atemtest

#### Vier Wochen vor dem Test:

- Sie sollten keine Antibiotika einnehmen.

#### Eine Woche vor dem Test:

- Nehmen Sie keine Abführmittel ein. Sie sollten sich auch keinem Test unterziehen, der eine Reinigung des Darms erfordert, wie z.B. einer Darmspiegelung oder einem Bariumeinlauf.

#### Zwei bis drei Tage vor dem Test:

- Es wird empfohlen, nur die folgenden Nahrungsmittel und Getränke zu konsumieren: Weißbrot, weißer Reis, weiße Kartoffeln, gebackenes oder gegrilltes Huhn oder Fisch, Wasser und schwarzen Kaffee oder Tee ohne Süßungsmittel.
- Essen oder trinken Sie nichts anderes - es könnte zu falschen Testergebnissen führen.
- Vermeiden Sie insbesondere Bohnen, Nudeln, Ballaststoffgetreide und ballaststoffreiche Lebensmittel.

#### Am Tag vor dem Test:

- Nehmen Sie ein frühes Abendessen (mindestens 14 Stunden vor dem Test) mit Reis und entweder nur gegrilltem oder gebackenem Huhn oder Fisch ein.
- 12 Stunden vor Beginn des Atemtests sollten Sie fasten. Das bedeutet, dass Sie nichts essen und nur Wasser trinken sollten.
- Sie dürfen weiterhin Ihre üblichen verschreibungspflichtigen Medikamente mit Wasser einnehmen.
- Bitte bringen Sie alle verschreibungspflichtigen Medikamente zu Ihrem Termin mit.

#### Am Tag des Tests:

- Sie sollten morgens nichts essen oder trinken.
- Sie können Ihre Medikamente mit einer kleinen Menge Wasser einnehmen. Wenn Sie als Diabetiker Insulin oder Diabetikertabletten benötigen, fragen Sie Ihren Arzt, ob Sie Ihre morgendliche Dosis ändern sollten.
- Vor dem Test sollten Sie sich die Zähne putzen.
- Vor oder während des Tests sollten Sie nicht essen, trinken, Kaugummi oder Tabak kauen, rauchen Sie keine Zigaretten, essen Sie auch keine Süßigkeiten.
- Schlafen Sie während des Tests nicht und vermeiden Sie körperliche Anstrengungen.
- Geben Sie jede Atemprobe in der gleichen Körperhaltung, vorzugsweise im Sitzen ab.